



Teambuildingevents

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler Stand: 2023-08-01

Angebot	Ort	Durchführung	Seite
Teamführerschein	Aschaffenburg	ganztätig	3
ABgehört	Aschaffenburg	März – Oktober	5
City-Rallye	Aschaffenburg	März – Oktober	6
Feuerwehr	Aschaffenburg	ganztätig	7
Kinobesuch	Aschaffenburg	ganztätig	8
Outdoor-Cooking	Niedernberg	März – Oktober	9
Training mit Pferden	Niedernberg	März – Oktober	10
Rennsimulator	Aschaffenburg	ganztätig	11
Schauspielunterricht	Aschaffenburg	ganztätig	12

Gruppengröße: 5 bis max. 14 TeilnehmerInnen

Dauer: 09:00 – 16:30/17:00

Zielgruppen: Klassische, etablierte Abteilungen | neu entstandene Abteilungen (etwa nach einer Reorganisation oder Fusion) | Projektteams | Führungskräfte | bei der Einführung agiler Arbeitskonzepte

Ort: Die Angebote in Aschaffenburg finden in der **ABSTEIGE**– Martin-Niels' Schulungsraum statt.

Wo und wann immer Menschen zusammentreffen, um gemeinsam Ziele zu erreichen – ob in Unternehmen, Behörden oder Verbänden – stoßen Personen unterschiedlichster Charaktere, Herkünfte, Alters- und Gesellschaftsklassen aufeinander. Da heißt es, sich zu arrangieren. Denn anders als im Privatleben kann man sich nicht so leicht aus dem Weg gehen. Vielmehr ist man gezwungen, miteinander klar zu kommen und zusammen an Aufgaben zu arbeiten. Klar, dass das nicht immer reibungslos funktioniert. Hinzu kommt, dass wir zunehmend im Homeoffice arbeiten und deshalb unsere KollegInnen nur noch selten sehen. Das schwächt den Zusammenhalt. Umso leichter entfremdet man sich und umso häufiger kommt es zu Missverständnissen – mit fatalen Folgen für die Teamatmosphäre, Loyalität und Produktivität.

PROF DAEFLER

Mit den Teambuilding-Events von Martin-Niels ...

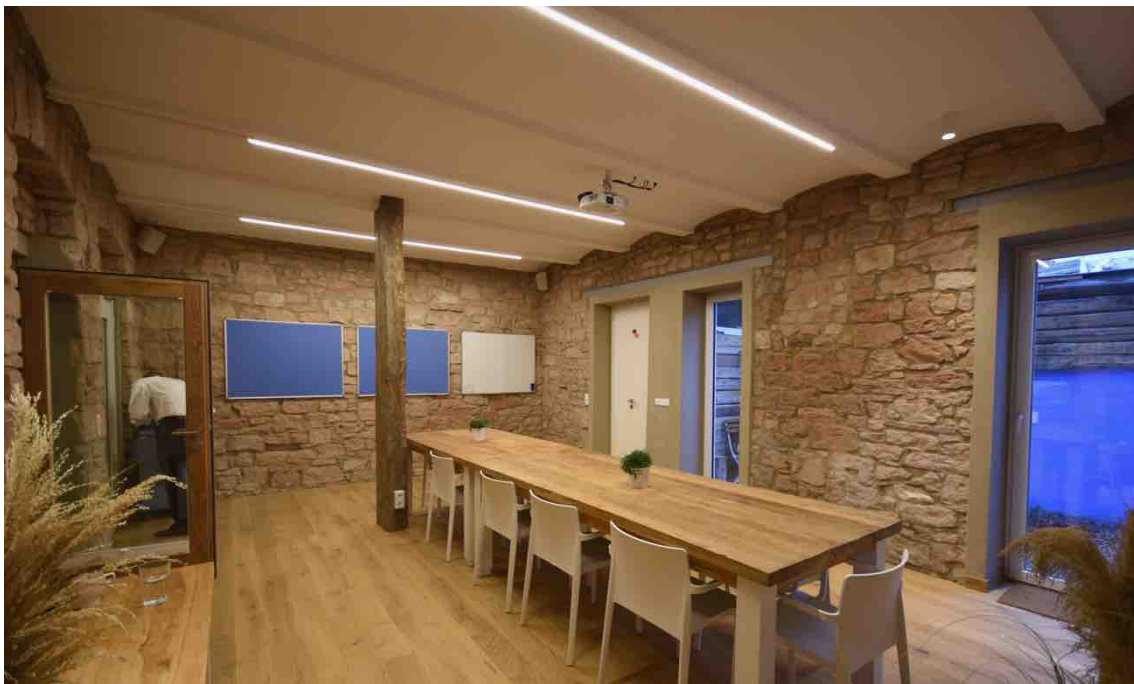
- erhöhst du das gegenseitige Verständnis
- sorgst du für mehr Toleranz
- optimierst du die Zusammenarbeit
- reduzierst du Missverständnisse und Konflikte
- verbesserst du die Teamatmosphäre

Die Teambuilding-Events von Martin-Niels dauern einen Tag und beinhalten neben den jeweiligen Angeboten seinen ca. 90minütigen Impulsvortrag „Du musst nicht irre sein, um hier zu arbeiten“.

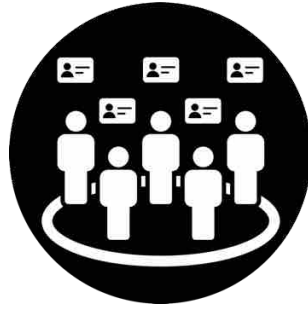
Inhalte Impulsvortrag „Du musst nicht irre sein, um hier zu arbeiten“

- Warum sind Teams keine Familie?
- Welcher Teamtyp bin ich?
- Welche Arten von Teams gibt es?
- Warum arbeite ich eigentlich?
- Warum wird Teamarbeit in der neuen Arbeitswelt wichtiger?
- Wieso kommt es zu Unstimmigkeiten in Teams?
- Wie lauten die Geheimnisse toller Teams?

Alle Infos auch online unter: **www.making-teams.work**



Die **ABSTEIGE** in Aschaffenburg (www.ab-steige.de)



Workshop: TEAMFÜHRERSCHEIN – Die 10 Paragraphen der Team-Verkehrsordnung (ganzjährig)

- Zum Teambuilding, um besser zusammenzuarbeiten
- Für Remote-Teams, um den Zusammenhalt zu stärken
- Bei einer Reorganisation, um sich besser kennenzulernen
- Wenn es häufig zu Konflikten im Team kommt

Wer als Autofahrer am Straßenverkehr teilnehmen will, sollte über einen Führerschein verfügen. Wer angeln will, muss seinen Angelschein gemacht haben. Wer selbst ein Boot steuern will, sollte im Besitz eines Bootsscheins sein. Wer (aus welchen Gründen auch immer) einen Revolver sein Eigen nennen möchte, braucht einen Waffenschein. Wer als Arzt tätig sein will, muss eine Approbation vorweisen können. Und wer als Berufstätiger mit KollegInnen zusammenarbeiten will – tja, was braucht der oder die eigentlich?

Nun ist klar, dass man als Chirurg, Waffenbesitzer oder Autofahrer eine gehörige Verantwortung trägt und unbeabsichtigt (oder willentlich) andere verletzen kann. Deshalb sind bestimmte Zugangsvoraussetzungen zu erfüllen, damit Schlimmeres vermieden wird. Wenngleich von unserem Tun als normaler Berufstätiger selten Lebensgefahr ausgeht, so können doch auch wir andere verletzen – nicht körperlich, aber in emotionaler Hinsicht. Wenn jede/r macht was er will, wenn jede/r nach seinen eigenen Regeln spielt, wenn jede/r nur auf seine/ihre eigenen Interessen achtet, dann ist es höchst wahrscheinlich, dass „Unfälle“ passieren. Dabei geht es nicht nur um persönliche Befindlichkeiten – auch die Zusammenarbeit als solche wird dadurch erschwert: Effizienz und Effektivität bleiben auf Regionalliga-Niveau, wenn es in einem Team keine unmissverständlich formulierten Regeln gibt. So

PROF DÄFLER

sollte es verpflichtend für jedes Teammitglied sein, einen Teamführerschein zu besitzen, dessen Grundlage allgemeingültige Verhaltensregeln sind, genauso wie es die StVO für den Straßenverkehr ist.

Martin-Niels hat einen solchen Teamführerschein entwickelt – in einem eintägigen Seminar vermittelt er deinem (Projekt-)Team die Inhalte und erarbeitet mit euch gemeinsam eure individuellen Ergänzungen, sodass ihr zukünftig

- harmonischer und konstruktiver zusammenarbeitet,
- weniger Missverständnisse und Konflikte habt und
- mehr Freude am Job verspürt.

Ablauf

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 10:30	Die 10 Paragraphen der Team-Verkehrsordnung (Vortrag Martin-Niels)
10:30 – 10:45	Kaffeepause
10:45 – 12:30	Workshop Teil 1: Konkretisierung der 10 Paragraphen
12:30 – 13:15	Mittagspause
13:15 – 14:00	Interaktive Übungen zum besseren Kennenlernen
14:00 – 15:30	Workshop Teil 2: Ergänzung um Team-spezifische Regeln & Sanktionen
15:30 – 15:45	Kaffeepause
15:45 – 16:30	Zusammenfassung, Next Steps, Verabschiedung

Die 10 Paragraphen der Team-Verkehrsordnung

§1 Du sollst jede/n mit Respekt behandeln

§2 Du sollst ehrlich sein

§3 Du sollst gerecht sein

§4 Du sollst berechenbar sein

§5 Du sollst halten, was du versprichst

§6 Du sollst Grenzen akzeptieren

§7 Du sollst dich bemühen, andere zu verstehen

§8 Du sollst anderen nicht ihre Zeit stehlen

§9 Du sollst tolerant sein

§10 Du sollst dich um dich selbst kümmern

PROF DAEFLER

ABGEHÖRT: Rundgang durch Aschaffenburg zum Thema „Kommunikation“ (März – Oktober)



Verständlich und empathisch zu kommunizieren sowie gut zuzuhören sind Grundbestandteile guter Teamarbeit. Doch viel zu häufig sind die Regeln gelingender Kommunikation nicht bekannt. Deshalb hat sich Martin-Niels ein ganz besonderes Schulungsangebot ausgedacht, und zwar vermittelt er bei einem Stadtrundgang durch Aschaffenburg die 24 wichtigsten Kommunikationsregeln. Die jeweiligen Regeln sind dabei mit spezifischen Gebäuden oder Plätzen verknüpft, sodass ihr euch die Inhalte leichter einprägen könnt.

Kleidung dem Wetter angemessen; nehmt einen Regen-/Sonnenschutz mit; bitte tragt bequemes Schuhwerk

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 16:30	Auf geht's zum gemeinsamen Kommunikations-Stadtrundgang durch Aschaffenburg – ihr startet direkt von der ABSTEIGE aus, wo ihr auch wieder enden werdet. Entlang einer ca. 3,5 Kilometer langen Strecke durch das Zentrum macht ihr 24mal Halt an ausgewählten Stationen und erfahrt dort, wie ihr besser kommunizieren könnt. So lernt ihr vor der Praxis eines HNO-Arztes das 4-Ohren-Modell kennen oder bekommt vor einem Kino die Botschaft vermittelt, dass ihr stets authentisch bleiben und keine Rolle spielen solltet. Damit euch die Inhalte lange in Erinnerung bleiben, werdet ihr mit Klemmbrettern und einem Skript ausgestattet, in das ihr das ABgehörte eintragen könnt.

City-Rallye durch Aschaffenburg (März – Oktober)



Die Gruppe hat eine Mission: Den Code für das Zahlenschloss herauszufinden, in dem sich die Adresse für das gemeinsame Essen verbirgt. Doch das ist nicht leicht, gilt es doch unterschiedlichste Aufgaben unterwegs zu lösen – da sind alle im Team gefordert. Ganz nebenbei lernt man sich und Aschaffenburg bei dieser modernen Schnitzeljagd besser kennen.

Kleidung dem Wetter angemessen; nehmt einen Regen-/Sonnenschutz mit; bitte tragt bequemes Schuhwerk

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 16:30	Gemeinsam den Weg finden, Fragen beantworten und Aufgaben lösen – dies tut ihr bei der City-Rallye durch Aschaffenburg. Um voranzukommen, sind vielfältigste Prüfungen zu bestehen, knifflige Probleme zu enträtseln und Spezialaufgaben zu absolvieren. Dabei wird jeder Typ angesprochen – Denker, Kreative sowie Macher können und müssen sich gleichermaßen einbringen, damit die Gruppe rechtzeitig fertig wird. Denn: Die Uhr tickt unaufhörlich! Ihr müsst zu einer vorgegebenen Zeit das Ziel erreicht haben. Wie ihr dorthin gelangt, verrät ein Zahlencode, der sich nur entschlüsseln lässt, wenn zuvor die richtigen Antworten gefunden wurden.
ca. 17:00	Eintreffen im Lokal, Feedbackrunde und gemeinsames Abendessen

PROF DAEFLER

Exkursion zur Berufsfeuerwehr Aschaffenburg (ganzjährig)



Wenn's brennt oder Menschen aus einem verunfallten Auto zu retten sind, dann zählt jede Sekunde. Jedes Teammitglied der Feuerwehr muss wissen, wofür es zuständig ist. Eine unmissverständliche Kommunikation, klare Prozesse sowie eindeutige Verantwortlichkeiten sind im wahrsten Sinn des Wortes überlebenswichtig. Bei diesem Teamevent findet ihr heraus, welche Prinzipien der Feuerwehr eurem Team nützlich sein können.

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 13:30	Spaziergang zur Feuerwache
13:30 – 16:00	Nach einer kurzen Begrüßung durch einen Mitarbeiter der Feuerwehr bekommt ihr die Feuerwache gezeigt und könnt einen Blick „hinter die Kulissen“ werfen. Anschließend erfahrt ihr, nach welchen Grundsätzen die Feuerwehr arbeitet und vor allem, welche Regeln für das Miteinander im Ernstfall gelten. Natürlich könnt ihr auch alle Fragen loswerden, die ihr habt. Danach werdet ihr gemeinsam mit Martin-Niels darüber diskutieren, welche Prinzipien auf euer Team übertragbar sind und was ihr von der Arbeitsweise der Feuerwehr lernen könnt.
16:00 – 16:30	Spaziergang zur ABSTEIGE

PROF DAEFLER

Kinobesuch (ganzjährig)



Ein Unternehmen ist keine Familie. Und in keiner Organisation, in keinem Team muss jeder beste Freunde sein. Man muss nicht jeden mögen und alle KollegInnen super toll finden. Es wäre schon viel gewonnen, wenn man respektvoll miteinander umgeht und einander toleriert. Wie dies besser gelingen kann, bespricht ihr zusammen bei diesem Teamevent.

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 13:15	Spaziergang zum Kino „Casino“
13:15 – 15:30	Zusammen schaut ihr euch die französische Komödie „Ziemlich beste Freunde“ (2011) an – ein gleichermaßen witziger wie nachdenklich stimmender Film über den querschnittgelähmten Philippe und seinen senegalesischen Pfleger Driss. Werte wie Toleranz, Respekt vor dem Andersartigen, Humor und Vertrauen werden in diesem vielfach ausgezeichneten Film auf unterhaltsames Weise thematisiert.
15:30 – 16:00	Spaziergang zur ABSTEIGE und Kaffeepause
16:00 – 17:00	Workshop/Diskussion über den Film

PROF DAEFLER

Outdoor-Cooking auf dem Lindenhof (März – Oktober)



Gemeinsam mit den KollegInnen zu kochen – das ist eigentlich nichts Neues. Doch dieses Angebot von Martin-Niels ist es auf jeden Fall, denn ihr seid für das komplette Menu selbst verantwortlich und kocht dieses am offenen Feuer unter freiem Himmel auf dem Gelände des Lindenhofs. Da ist echtes Teamwork gefragt, wenn das Essen rechtzeitig fertig sein soll.

Ort: Reitstall „Lindenhof“ Niedernberg (bei Aschaffenburg) | www.reitstall-lindenhof.de | ca. 45 Fahrtminuten von Frankfurt/M. entfernt

Kleidung: dem Wetter angemessen; nehmt einen Regen-/Sonnenschutz mit; bitte tragt bequemes Schuhwerk.

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:00	Rundgang über den Lindenhof
10:00 – 10:45	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:45 – 11:00	Kaffeepause
11:00 – 11:45	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:45 – 12:30	Erläuterung der „Aufgaben“ + Kräuterspaziergang auf dem Lindenhof mit Diana Reinhart
12:30 – 13:30	Mittagspause mit Reitervesper
13:30 – 17:00	Zeit zur Zubereitung und zum Verzehr: Es gibt eine Menge zu tun – es gilt, Holz fürs Feuer zu hacken, Kräuter zu sammeln, Eier aus dem Hühnerstall zu holen, die Zutaten für das 4-Gang-Menu vorzubereiten, das Loch für die Glut zu graben ... Auf dem Lindenhof findet ihr alles, was ihr braucht, um als Team ein leckeres Essen aus regionalen und saisonalen Lebensmitteln zu zaubern und dabei eine Menge Spaß zu haben. Doch so leicht ist es nicht, denn gelegentlich werdet ihr von Martin-Niels unterbrochen, um Sonderaufgaben zu erledigen – es ist halt wie im richtigen Leben
ab 17:00	Auf Wunsch anschließendes gemütliches Zusammensein auf dem Lindenhof (optional auch mit Übernachtung in einem nahegelegenen Hotel – Transfer mit Kutsche)

Körperspracheseminar mit einer Schauspielerin (ganzjährig)



Unsere Wirkung auf andere und wie gut man sich versteht, hängt maßgeblich von unserer Körpersprache ab. Gemeinsam mit der Schauspielerin Agnieszka Kleeman macht Martin-Niels mit euch verschiedene Übungen, mit Hilfe derer ihr erkennt, wie wichtig Körpersprache ist und wie ihr sie beeinflussen könnt, um überzeugender sowie authentischer zu wirken. Bei passendem Wetter finden die Übungen im Freien statt.

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 16:30	Weißt du, wie schwer es ist zu sprechen, ohne irgendwelche Bewegungen zu machen? Kennst du deine „Ticks“ und körpersprachlichen Angewohnheiten? Kommunizierst du immer kongruent? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefern dir die Übungen, die Agnieszka und Martin-Niels mit euch machen. Aber keine Sorge: Es geht alles andere als bierernst zu. Unverkrampt und auf unterhaltsame Art und Weise erfahrt ihr, was ihr tun könnt, damit ihr mit eurer Körpersprache auch das ausdrückt, was ihr wirklich meint.

PROF DAEFLER

Training mit Pferden (März – Oktober)



Pferde sind der beste Spiegel des Menschen – sie lassen uns Dinge über uns selbst erkennen, die wir so noch nicht wahrgenommen haben. Diese „Fähigkeit“ von Pferden machen wir uns zu Nutze bei diesem besonderen Teamevent: In Zweierteams lotst ihr euer Pferd durch einen Parcours und lernt dabei auf eine spielerische Art und Weise, was gelingende Kommunikation ausmacht und wie ihr auf andere wirkt.

Ort: Reitstall „Lindenhof“ Niedernberg (bei Aschaffenburg) | www.reitstall-lindenhof.de | ca. 45 Fahrtminuten von Frankfurt/M. entfernt
Kleidung: dem Wetter angemessen; nehmt einen Regen-/Sonnenschutz mit; bitte tragt bequemes Schuhwerk.

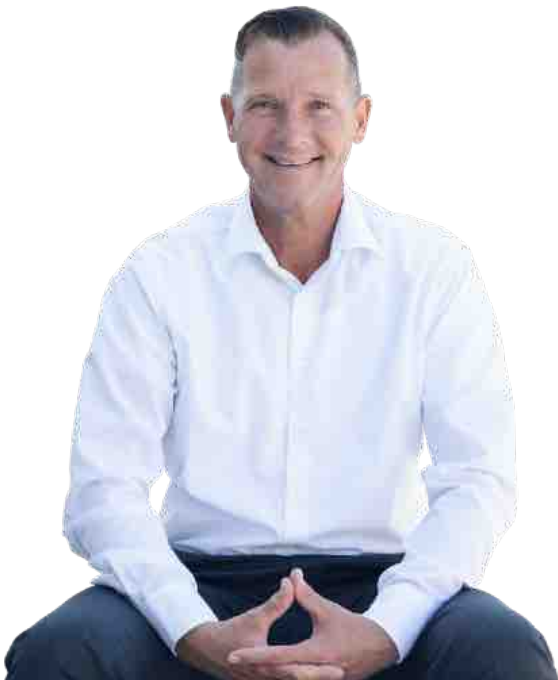
09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:00	Rundgang über den Lindenhof, Pferde in der Herde beobachten
10:00 – 10:45	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:45 – 11:00	Kaffeepause
11:00 – 11:45	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:45 – 12:30	Impulsvortrag Diana oder Lara Reinhart: Was wir von Pferden über Kommunikation und Verhalten in der Gruppe lernen können
12:30 – 13:30	Mittagspause mit Reitervesper
13:30 – 15:00	Pferde am Strick führen (es wird nicht selbst geritten)
15:00 – 15:15	Kaffeepause
15:15 – 17:00	Workshop/Transferteil
ab 17:00	Auf Wunsch anschließendes Grillen auf dem Lindenhof (optional auch mit Übernachtung in einem nahegelegenen Hotel – Transfer mit Kutsche)

Fahren im Rennsimulator (ganzjährig)



Motorsport ist ein Teamsport – auch wenn am Ende nur der Fahrer auf dem Podest steht, so ist es doch eine gigantische Gemeinschaftsleistung, die zum Erfolg führt. Einblicke in das Renngeschäft und echtes Rennsport-Feeling erlebt ihr in der ZEEEM-Racinghall in Aschaffenburg-Nilkheim.

09:00 – 09:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde
09:15 – 09:30	Einführung durch TeamleiterIn: Warum treffen wir uns? Was haben wir bisher getan? Was ist unser Ziel heute?
09:30 – 10:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 1
10:15 – 10:30	Kaffeepause
10:30 – 11:15	Impulsvortrag Martin-Niels Teil 2
11:15 – 12:00	Interaktive Übungen/Spiele zum besseren Verständnis füreinander
12:00 – 13:00	Mittagspause mit Snack
13:00 – 13:30	Spaziergang zur ZEEEM-Racinghall in Aschaffenburg-Nilkheim
13:30 – 16:00	Nach einer kurzen Begrüßung durch einen Mitarbeiter von ZEEEM-Racing bekommt ihr die Racinghall mit seinen 9 Rennsimulatoren gezeigt. Anschließend erfahrt ihr, warum Motorsport kein Individual-, sondern ein Teamsport ist und nach welchen Prinzipien dort gearbeitet wird. Dann kommt euer Einsatz: Nachdem ihr eingewiesen wurdet, wie die Rennsimulatoren funktionieren, nehmt ihr Platz im Cockpit und dürft über den Nürburgring oder eine andere Rennstrecke fahren – ganz ohne Unfallgefahr, doch mit echtem Formel1-Feeling.
16:00 – 16:30	Spaziergang zur ABSTEIGE



Martin-Niels Däfler

... wurde 1969 in Mainz geboren und hat in Würzburg sowie Adelaide (Australien) BWL studiert. Danach hat er für die Boston Consulting Group sowie den Deutschen Sparkassen- und Giroverband gearbeitet.

Martin-Niels lehrt als hauptamtlicher Professor an der FOM Hochschule in Frankfurt/Main. Er ist Autor von 21 Büchern sowie über 170 Fachartikeln.

Anschaulich, praxisorientiert und zugleich wissenschaftlich fundiert hilft er als Redner, Trainer, Berater sowie Autor vernünftig (zusammen) zu arbeiten.

Mit seiner Familie lebt Martin-Niels in Aschaffenburg.