

DAS PASSWORT FÜRS LEBEN HEISST HUMOR

Optimistisch(er) denken, gelassen werden

ZIELGRUPPE: Jedermann

DAUER: Nach Absprache mit Ihnen zwischen 30 und 60 Minuten

DURCHFÜHRUNG: In Präsenz, online oder hybrid

NUTZEN

- Sie wissen, dass sich positives Denken trainieren lässt
- Sie kennen die 6 Prinzipien positiven Denkens
- Sie erhalten zahlreiche Denkanstöße für mehr Optimismus
- Sie werden ermuntert, sich selbst zu reflektieren
- Sie lernen Werkzeuge kennen, die Sie direkt anwenden können



Der Vortrag war zu jeder Zeit spannend, humorvoll (wir hatten viel Spaß mit Erni und Bert, der Karo-Sieben, der interaktiven Pause, etc.) und sehr einprägsam. Über die komplette letzte Woche habe ich in allen Bereichen die aktive Umsetzung der Techniken und Tipps beobachtet und wir tauschen uns ständig dazu aus. Mit anderen Worten: Dieses Event hat das Ziel mehr als erfüllt und der Vortrag hat nachhaltig etwas verändert.

INHALT

Überall begegnet uns eine latente Gereiztheit und ein deprimierender Pessimismus. Klar, es gibt auch fröhliche Zeitgenossen, doch immer mehr Menschen scheinen ins Team Negativ gewechselt zu haben. Damit schmälern sie nicht nur ihre eigene Lebenszufriedenheit. Sie stecken mit ihrem negativen Denken auch ihr Umfeld an. Für Teams ist das brandgefährlich. Schneller als Corona verbreitet sich dann ein destruktives Verhalten. Dagegen kämpft Prof. Däfler in seiner unterhaltsamen Keynote an.

Ohne den erhobenen Zeigefinger zu schwingen und mit viel Humor regt er sein Publikum an, positiv(er) zu denken. Wissenschaftlich fundiert, dennoch leicht verständlich, zeigt er Wege auf, um der Pessimismusfalle zu entkommen. Denn: Leichtigkeit, verstanden als ein realistischer Optimismus, ist genau das, was wir heute brauchen, um die vielfältigen Herausforderungen in dieser Zeit besser bewältigen zu können – als Mensch und als Teammitglied.