

# TEAM POSITIV

ANPACKEN STATT AUFREGEN!

TRAINING #2 VON PROF. DR. MARTIN-NIELS DÄFLER

## POSITIV ZUSAMMENARBEITEN

So klappt's mit dem Teamwork

**ZIELGRUPPE:** Teams aus allen Bereichen

**DAUER:** ½ Tag • 1 Tag

**DURCHFÜHRUNG:** In Präsenz

**TEILNEHMERZAHL:** Max. 14

**ORT:** Bei Ihnen • In der ABSTEIGE (Aschaffenburg) • An einem Ort Ihrer Wahl

### NUTZEN

- Sie werden toleranter
- Sie verhalten sich höflicher, respektvoller und empathischer
- Sie wissen, wie Sie mehr Verständnis von anderen erhalten
- Sie können wertschätzend kommunizieren
- Sie beherrschen Techniken, um Stress zu reduzieren und gelassen zu werden
- Sie lösen Meinungsverschiedenheiten auf sachliche Art

### INHALT

Prof. Däfler ist der Ansicht, dass jede/r die Verantwortung dafür trägt, damit es in einem Team rund läuft. Dazu gehört nicht nur, die Teamregeln zu befolgen, sondern auch bestimmte „Werkzeuge“ zu verwenden bzw. selbst das Verhalten zu zeigen, dass man sich auch von den anderen erhofft.

Auf dieser gedanklichen Grundlage werden in diesem Training Werkzeuge vermittelt, die jedes Teammitglied beherrschen sollte; sie entstammen folgenden Kategorien:

- Rücksichtsvoll, höflich, und tolerant sein
- Sich transparent machen
- Gelassen bleiben (werden)
- Verständlich kommunizieren
- Konflikte vermeiden bzw. konstruktiv lösen