



**Training mit Prof. Dr. Martin-Niels Däfler**

## Souverän auftreten – andere überzeugen

1 Tag | Führungskräfte, „Young Potentials“/Nachwuchs-Führungskräfte, Projektleiter

Im Beruf stehen wir immer wieder vor herausfordernden Gesprächssituationen: (längere) Beiträge in Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen, Streit-/Konflikt(lösungs)gespräche oder Unterhaltungen mit dominanten Personen. Wie wirkt man in solchen Situationen überzeugend? Wie setzt man – auf faire Art und Weise – seine Interessen durch? Wie gewinnt man die Mitwirkung oder Unterstützung von anderen? Wie bringt man Mitarbeitende, Kunden oder Geschäftspartner dazu, seinen Vorschlägen/Ideen/Angeboten zu folgen?

Auf diese Fragen gibt Martin-Niels Antworten. Im ersten Teil dieses eintägigen Trainings vermittelt er das theoretische Rüstzeug und erläutert eine Fülle konkreter Techniken und Tipps. Im zweiten Teil wendest du das erlangte Wissen an und übst anhand alltagstypischer Situationen (die du zuvor mit ihm abgestimmt hast), wie du souverän auftreten und andere überzeugen kannst. Die simulierten Gespräche werden vor der Gruppe geführt und per Video aufgenommen. Anschließend betrachtet die Gruppe das Video und gibt Feedback.

### Dein Nutzen

- Du weißt, wie du dich am besten auf ein (schwieriges) Gespräch vorbereitest
- Du erfährst, worauf du während des Gesprächs achten solltest
- Du vermeidest es, dich in Gesprächen „klein zu machen“
- Du kannst mit deiner Sprechtechnik überzeugen
- Du kannst mit deiner Körpersprache überzeugen und kennst non-verbale „No-Gos“
- Du kannst gelassen auf unfaire Methoden reagieren, ohne schlagfertig sein zu müssen
- Du kannst Einwände professionell behandeln
- Du weißt, was du tun kannst, wenn du nicht weiterkommst