



## Veröffentlichungsliste

### Monographien

Martin-Niels Däfler, Kurt Nagel und Thomas Schmidt: Diversifikationsstrategien – Ein Wegweiser für mittelständische Unternehmen, April 1997, 80 Seiten, Deutscher Sparkassenverlag, Stuttgart

Martin-Niels Däfler: Franchising in der Unternehmensberatung – Eine institutionen-ökonomische Analyse, Dissertation, 332 Seiten, Verlag Dr. Kovac, Hamburg 1998, ISBN 3-86064-684-2

Martin-Niels Däfler: Wie attraktiv ist mein Unternehmen?, 237 Seiten, Verlag Frankfurter Allgemeine Zeitung, Frankfurt/Main 1998, ISBN 3-933180-08-2

Martin-Niels Däfler und Daniel Rexhausen: Gut beraten – Erfolgreiches Consulting für Kunden und Berater, 227 Seiten, Gabler Verlag, Wiesbaden 1999, ISBN 3-409-11423-8

Martin-Niels Däfler: Die Landkarte der großen Management-Konzepte, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2004, ISBN 978-3-937888-00-2

Martin-Niels Däfler: Gutes Schreiben – Die 44 wichtigsten Regeln 47 Karteikarten, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2004, ISBN 978-3-937888-01-9

Martin-Niels Däfler: Checklisten Unternehmenskommunikation, 22 Checklisten, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2005, ISBN 3-937888-02-0

Martin-Niels Däfler: Die 10 gefährlichsten Kommunikationsfallen, Leporello, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2006, ISBN 3-937888-03-9

Martin-Niels Däfler: Tricks für tolle Texte, Fächer, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2007, ISBN 978-3-937888-04-0

Martin-Niels Däfler: So schreibst du gute Aufsätze, Fächer, PX-C Verlag, Heigenbrücken 2007, ISBN 978-3-937888-05-7

Martin-Niels Däfler: Karriereführerschein – Erfolgstipps für alle, die anfangen zu arbeiten, 208 Seiten, Campus Verlag, Frankfurt 2011, ISBN 978-3-593-38949-3

Martin-Niels Däfler: Die Lucky-Hand-Methode – 7 Glückstechniken für den Alltag, 70 Seiten, August 2012, PX-C Verlag, Heigenbrücken, ISBN 978-3-937888-06-4

# PROF DÄFLER

Martin-Niels Däfler: Die Torero-Technik – und 111 andere zupackende Selbstcoachingtipps für Beruf und Alltag, 272 Seiten, Bastei Lübbe Verlag, Köln 2014, ISBN 978-3-404-60794-5

Martin-Niels Däfler: RELAX – Endlich stressfrei in fünf Schritten: Selbsttrainingsprogramm für ein entspanntes (Arbeits-)Leben, 210 Seiten, SpringerGabler Verlag, Wiesbaden 2015, ISBN 978-3-658-07136-3

Martin-Niels Däfler & Ralph Dannhäuser: Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-strategie, 373 Seiten, Springer Verlag, Wiesbaden 2016, ISBN 978-3-658-11164-9

Martin-Niels Däfler: So klappt's auch mit dem Burn-out – Der ultimative Anti-Ratgeber für gestresste Menschen, 224 Seiten, Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 2016, ISBN 978-3-579-08648-4

Martin-Niels Däfler: Das Passwort fürs Leben heißt Humor – Die 44 Geheimnisse gelassener Menschen, 281 Seiten, Springer Verlag, Wiesbaden 2017, ISBN 978-3-658-17300-5

Martin-Niels Däfler: Das Gelassenheits-Projekt, 174 Seiten, GABAL Verlag, Offenbach 2018, ISBN 978-3-86936-833-7

Martin-Niels Däfler: Gib mir Geduld – aber flott! 222 Anregungen für mehr Gelassenheit und weniger Stress, 264 Seiten, Springer Verlag, Wiesbaden 2018, ISBN 978-3-658-19729-2

Martin-Niels Däfler & Ralph Dannhäuser: Glücklicher im Beruf ... mit der Kompassstrategie, 2. Aufl. 381 Seiten, Springer Verlag, Wiesbaden 2018, ISBN 978-3-658-22871-2.

Däfler, M.-N. (2020). Das Passwort fürs Leben heißt Humor – Die 44 Geheimnisse gelassener Menschen. 2. Aufl. 267 Seiten. Springer Verlag: Wiesbaden 2020. ISBN 978-3-658-30068-5.

Däfler, M.-N. (2022). Fit für die digitale Arbeitswelt – Erfolgreich in die berufliche Zukunft mit dem Kompetenz-MUSKEL-Modell. 386 Seiten, Springer Verlag: Wiesbaden. ISBN 978-3-658-36579-0

## Beiträge in Loseblattwerken

Martin-Niels Däfler und Daniel Rexhausen: Innovation durch Imitation, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 18. Nachlieferung, November 1996, Teil I Strategiemangement, Kapitel 9, Seite 1 – 20, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Praxisbeispiel: Das Modell der Sechs Erfolgsfaktoren im Dienstleistungsbereich, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 20. Nachlieferung, Mai 1997, Teil I Strategiemangement, Kapitel 12, Seite 1 – 15, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Franchise-Systeme erfolgreich aufbauen, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 21. Nachlieferung, August 1997, Teil III Organisations- und Informationsmanagement, Kapitel 14, Seite 1 – 38, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Notfallmanagement, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 24. Nachlieferung, Mai 1998, Teil V Beschaffungs- und Produktionsmanagement, Kapitel 8, Seite 1 – 14, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Animal Management, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 25. Nachlieferung, August 1998, Teil I Strategiemanagement, Kapitel 9, Seite 1 – 18, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Tipps zum Verfassen von Berichten, Artikeln und Büchern, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 29. Nachlieferung, August 1999, Teil VII Selbstmanagement, Kapitel 12, Seite 1 – 12, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

Martin-Niels Däfler: Qualitätsmanagement 2000 – Neuere Entwicklungen und Trends, in: Kurt Nagel (Hrsg.): Praktische Unternehmensführung, 30. Nachlieferung, November 1999, Teil V Beschaffungs- und Produktionsmanagement, Kapitel 7, Seite 1 – 24, Verlag Moderne Industrie, Landsberg/Lech

## Beiträge in Fachzeitschriften/Fachbüchern

Martin-Niels Däfler: Qualitätsmanagement: Durchsetzung von sechs Erfolgsfaktoren im Unternehmen, in: VDI-Z Integrierte Produktion, 137. Jahrgang (1995), Heft 7/8, Juli/August 1995, Seite 55 – 58, VDI Verlag, Düsseldorf

Martin-Niels Däfler: Die Erfolgsfaktoren im Unternehmen, in: Kontrolle, Ohne Jahrgang (1995), Heft 7/8, Juli/August 1995, Seite 55, Konradin Verlag, Stuttgart

Martin-Niels Däfler: Frischer Schwung in internen Audits, in: Qualität und Zuverlässigkeit (QZ), 42. Jahrgang (1997), Heft 2, Februar 1997, Seite 202 – 204, Carl Hanser Verlag, München

Martin-Niels Däfler und Kurt Nagel: Mehr Effizienz und Kundenorientierung in der Unternehmensberatung, in: Unternehmensberater, 1. Jahrgang (1997), Heft 2, April 1997, Seite 24 – 28, Dr. Curt Haefner Verlag, Heidelberg

Martin-Niels Däfler: Fehlleistungsaufwendungen verdeutlichen, in: Qualität und Zuverlässigkeit (QZ), 42. Jahrgang (1997), Heft 9, September 1997, Seite 974 – 977, Carl Hanser Verlag, München

Martin-Niels Däfler und Daniel Rexhausen: „Scharlatane?!“ - Eine Studie über Auswahlkriterien, Tagessätze und das Image von Beratern, in: Unternehmensberater, 2. Jahrgang (1998), Heft 2, April 1998, Seite 16 – 22, Dr. Curt Haefner Verlag, Heidelberg

Martin-Niels Däfler und Roland Erben: Chancen und Risiken der Telearbeit, in: WIRTSCHAFTS-INFORMATIK, 40. Jahrgang (1998), Heft 3, Juni 1998, Seite 191 – 199, Vieweg-Verlag, Braunschweig/Wiesbaden

Martin-Niels Däfler: Was kommt nach TQM?, in: Quality Engineering, Heft 7/8, Juli/August 1998, Seite 20 – 21, Ohne Jahrgang (1998), Konradin-Verlag, Leinfelden-Echterdingen

# PROF DÄFLER

Martin-Niels Däfler: Das Projektzeugnis – Humanzentriertes Projektcontrolling bei komplexen Standardsoftware-Einführungsprozessen, in: is report, (1999), Heft 6, Juni 1998, Seite 24 – 26, Oxygen-Verlag, Feldkirchen/München

Martin-Niels Däfler: IT-gestütztes Qualitätsmanagement, in: Nagel, Kurt; Piller, Frank und Erben, Roland (Hrsg.): Produktionswirtschaft 2000 – Perspektiven für die Fabrik von morgen, Gabler Verlag, Wiesbaden, Juli 1999, Seite 472 – 479

Martin-Niels Däfler: Re-Engineering im Qualitätsmanagement, in: Quality Engineering, Heft 9, September 1999, Seite 18 – 22, Ohne Jahrgang (1999), Konradin-Verlag, Leinfelden-Echterdingen

Martin-Niels Däfler: Qualitätsmanagement 2000 – Chance zum Neuanfang nutzen, in: Qualität und Zuverlässigkeit (QZ), 45. Jahrgang (2000), Heft 1, Januar 2000, Seite 12 – 13, Carl Hanser Verlag, München

Martin-Niels Däfler: Filigran messender Koloss, in: Quality Engineering, Heft 7/8, Juli/August 2000, Seite 12 – 13, Ohne Jahrgang (2000), Konradin-Verlag, Leinfelden-Echterdingen

Martin-Niels Däfler: Lässt sich Unternehmensberatung franchisieren?, in: Nebel, Jürgen; Schulz, Albrecht und Wessels, Andrea Maria (Hrsg.): Das Franchise-System, 2. Auflage, Luchterhand Verlag, Neuwied bei Köln, Oktober 2001, S. 494 – 505

Martin-Niels Däfler: Mode oder Klassiker?, in: unimagazin, Heft 5/2006, Juli 2006, S. 58 – 63

Martin-Niels Däfler: Wird die Kundenkorrespondenz von Sparkassen vernachlässigt?, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 56. Jahrgang, Heft 7/2007, Juli 2007, S. 391 – 393

Martin-Niels Däfler: Zehn Prinzipien und 30 Regeln der Mitarbeiterkommunikation, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 60. Jahrgang, Heft 2/2011, Februar 2011, S. 72 – 75

Martin-Niels Däfler: Herausforderungen für die (Kunden-)Kommunikation – 9 Thesen, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 60. Jahrgang, Heft 7/2011, Juli 2011, S. 380 – 383

Martin-Niels Däfler: Sie haben keine neuen Nachrichten, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 61. Jahrgang, Heft 2/2012, Februar 2012, S. 86 – 89.

Martin-Niels Däfler: Selbst gemachter Burn-out, in: Harvard Businessmanager, 34. Jahrgang, Heft 3/2012, Februar 2012, S. 98 – 99.

Martin-Niels Däfler: Ready for take-off – 9 Regeln wirklich wirksamen Zeitmanagements, in: Personalwirtschaft, 39. Jahrgang, Heft 3/2012, März 2012, S. 34 – 36.

Martin-Niels Däfler: Wenn der volle Schreibtisch die Mitarbeiter krank macht, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 61. Jahrgang, Heft 7/2012, Juli 2012, S. 402 – 405.

Martin-Niels Däfler: Die Menschen wollen lieber unterhalten als unterrichtet werden, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 61. Jahrgang, Heft 11/2012, November 2012, S. 653 – 655.

# PROF DÄFLER

Martin-Niels Däfler, Aufführung mit wechselndem Bühnenbild, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 12/12 (2012-12-07), zu erreichen unter: <http://www.bbl-magazin.de/auffuehrung-mit-wechselndem-buehnenbild/150/157/26690/>

Martin-Niels Däfler: Da passt etwas nicht!, erschienen auf: Harvard Business manager online (2013-02-15), zu erreichen unter <http://www.harvardbusinessmanager.de/meinungen/artikel/a-882597.html>

Martin-Niels Däfler und Carolin Hertling: Informelle Mitarbeiterkommunikation: Mach' mal Kaffeepause!, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 04/13 (2013-04-02), zu erreichen unter: <http://www.bbl-magazin.de/auffuehrung-mit-wechselndem-buehnenbild/150/157/26690/>

Martin-Niels Däfler: Kommunizieren Sie wie ein Pilot, erschienen auf: Harvard Business manager online (2013-04-12), zu erreichen unter: <http://www.harvardbusinessmanager.de/meinungen/artikel/a-893059.html>

Martin-Niels Däfler: Reden für Mitarbeiterversammlungen, in: Personalwirtschaft, 40. Jahrgang, Heft 6/2013, Juni 2013, S. 71 – 73.

Martin-Niels Däfler: Einfach mal die Klappe halten, erschienen auf: Harvard Business manager online (2013-10-10), <http://www.harvardbusinessmanager.de/blogs/artikel/die-kunst-des-zuhoerens-a-925553.html>

Martin-Niels Däfler: 7 Thesen zu Social Media (Recruiting), in: Dannhäuser, Ralph (Hrsg.), Praxishandbuch Social Media Recruiting, SpringerGabler Verlag, Wiesbaden 2014, S. V – IX (erschieden 2013-11).

Martin-Niels Däfler: E-Mails schneller schreiben, erschienen auf: working@office online (2014-03-12), <http://www.workingoffice.de/Top-Themen/161/8971/E-Mails-schneller-schreiben.html>

Martin-Niels Däfler: Wie effusiv sind Sie?, in: Personalwirtschaft, 41. Jahrgang, Heft 5/2014, Mai 2014, S. 60 – 61.

Martin-Niels Däfler: Kostenfaktor Konflikte, erschienen auf: Harvard Business manager online (2014-05-14), <http://www.harvardbusinessmanager.de/blogs/welche-kosten-konflikte-verursachen-a-968863.html>

Martin-Niels Däfler, Endlich stressfrei, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 05/14 (2014-05-30), zu erreichen unter: <https://www.sparkassenzeitung.de/endlich-stressfrei/150/26/42963>

Martin-Niels Däfler, Ist Ihre „Life Balance“ im Gleichgewicht?, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 02/15 (2015-01-26), zu erreichen unter: <https://www.sparkassenzeitung.de/ist-ihre-life-balance-im-gleichgewicht/150/157/51115>

Martin-Niels Däfler, Wie gut ist Ihr Anti-Stress-Management?, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 08/15 (2015-08-07), zu erreichen unter: <https://www.sparkassenzeitung.de/wie-gut-ist-ihre-anti-stress-management/150/157/58009>

Martin-Niels Däfler, Die 4S-Typologie der Arbeitszufriedenheit, erschienen auf: Betriebswirtschaftliche Blätter Online 06/16 (2016-06-13), zu erreichen unter: <https://www.sparkassenzeitung.de/die-4s-typologie-der-arbeitszufriedenheit/150/157/74773>

Martin-Niels Däfler, Professionell mit Rednern zusammenarbeiten, working@office, Heft 6/2017, Juni 2017, S. 32 – 33

Martin-Niels Däfler, Handy als Produktivitätskiller. Betriebswirtschaftliche Blätter Online 02/18 (2018-02-09). <http://www.sparkassenzeitung.de/handy-als-produktivitaetskiller/150/26/92292/?token=5A31FAD8046D20BA17B310FC1048C252>

Martin-Niels Däfler, Neun Anregungen für Freundlichkeit. Betriebswirtschaftliche Blätter Online 07/18 (2018-07-25). <https://www.sparkassenzeitung.de/neun-anregungen-fuer-freundlichkeit/150/157/94192/?token=35A223229BA0ECC2C0BA3DF79FCE1C0E>

Däfler, Martin-Niels (2018). Gelassen in die Zukunft. Der Mittelstand. Heft 5/2018. S. 40.

Däfler, Martin-Niels (2018). Et hätt noch emmer joot jejeange – Was wir in der Digitalisierung wirklich brauchen. projektManagementaktuell, 29(5), 40–42.

Däfler, Martin-Niels (2019). Alte Wege öffnen keine neuen Türen – Veränderungen gelassen meistern mit der 5+1-Methode. projektManagementaktuell, 30(3), 32–36

Däfler, Martin-Niels (2020). Das Geheimnis des Könnens liegt im Wollen – Führen in der Arbeitswelt 4.0 mit dem iCDE-Modell. projektManagementaktuell, 31(5), 20–24

Däfler, Martin-Niels (2021). Kompetenzen für die neue Arbeitswelt. Betriebswirtschaftliche Blätter Online 08/21 (2021-08-12). <https://www.sparkassenzeitung.de/arbeit-leben/bbldigitale-fitness-mit-selbsttest-kompetenzen-fuer-die-neue-arbeitswelt>

## Beiträge in Tages-/Wochenzeitungen, Magazinen und Blogs

Martin-Niels Däfler: Wie attraktiv ist mein Unternehmen?, in: Welt am Sonntag, Nummer 39 vom 24. September 2000, Seite 72.

Martin-Niels Däfler: Mit guter Schreibe zum Vertriebs Erfolg, in: Sparkassenzeitung Nummer 32 vom 12. August 2005, Seite 22.

Martin-Niels Däfler: Die 99 besten Kommunikationstipps – 20teilige Artikelserie, in: Sparkassenzeitung Nummer 4 vom 23. Januar 2009 bis Nummer 2 vom 15. Januar 2010.

Martin-Niels Däfler: Das Kommunikationskochbuch – 20teilige Artikelserie, in: Sparkassenzeitung Nummer 11 vom 19. März 2010 bis Nummer 45 vom 12. Nov. 2010.

Martin-Niels Däfler: Stress schadet auch dem Unternehmen, in: Frankfurter Allgemeine Zeitung, Nummer 43 vom 20. Februar 2012, S. 12.

# PROF DÄFLER

Martin-Niels Däfler: Ich bin total gestresst, in: Main Echo, Nummer 27 vom 1. Februar 2013, S. 5.

Martin-Niels Däfler: Ich arbeite in einem Freudenhaus, in: Frankfurter Allgemeine Zeitung, Nummer 143 vom 24. Juni 2013, S. 18.

Martin-Niels Däfler: Kommunizieren Sie wie ein Reiter, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-02-18), [www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/kommunizieren-reiter\\_b\\_4806913.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/kommunizieren-reiter_b_4806913.html)

Martin-Niels Däfler: Arbeitsverbot zu Hause – die fünf drängendsten Fragen, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-03-02), [www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/arbeitsverbot-zu-hause--die-funf-drangensten-fragen\\_b\\_4873830.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/arbeitsverbot-zu-hause--die-funf-drangensten-fragen_b_4873830.html)

Martin-Niels Däfler: Die Torero-Technik und 6 andere Tipps gegen Aufschieberitis, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-04-16), [http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-torero-technik-tipps-aufschieberits\\_b\\_5157430.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-torero-technik-tipps-aufschieberits_b_5157430.html)

Martin-Niels Däfler: Die DDD-Formel für bessere Beziehungen, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-05-05), [http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-ddd-formel-fur-bessere-beziehungen\\_b\\_5265255.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-ddd-formel-fur-bessere-beziehungen_b_5265255.html)

Martin-Niels Däfler: ... das mach' ich später ..., in: Pablo, 31. Ausgabe, Nr. 2/2014, Mai 2014, Sulzbach am Main, S. 150 – 151

Martin-Niels Däfler: Die Anti-Ärger-Hand: 5 Tipps gegen Zorn und Wut, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-07-11), [http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-anti-aerger-hand-5-tipps-gegen-zorn-und-wut\\_b\\_5573717.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/die-anti-aerger-hand-5-tipps-gegen-zorn-und-wut_b_5573717.html)

Martin-Niels Däfler: Silver Students – 11 Lerntipps für die Generation 40+, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-07-24), [http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/silver-students--11-lerntipps-fur-die-generation-40\\_b\\_5612470.html](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/silver-students--11-lerntipps-fur-die-generation-40_b_5612470.html)

Martin-Niels Däfler: Die DEICH-Methode: So dämmen Sie die E-Mail-Flut dauerhaft ein, quayou Verlag, Hamburg, September 2014, ISBN: 978-3-95836-041-9

Martin-Niels Däfler: Die Lucky-Hand-Methode: Konflikte verhindern – entspannter arbeiten und leben, quayou Verlag, Hamburg, September 2014, ISBN: 978-3-95836-042-6

Martin-Niels Däfler: Das PräZENTations-Prinzip: 12 Regeln für mitreißende Folienpräsentationen, quayou Verlag, Hamburg, September 2014, ISBN: 978-3-95836-044-0

Martin-Niels Däfler: Wo ist nur die Urlaubserholung hin? 7 Tipps für weniger Stress im Alltag, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-09-25), [http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/urlaub-beruf-stress-erholung-tipps\\_b\\_5871972.html?utm\\_hp\\_ref=germany](http://www.huffingtonpost.de/martinniels-dafler/urlaub-beruf-stress-erholung-tipps_b_5871972.html?utm_hp_ref=germany)

# PROF DAEFLER

Martin-Niels Däfler: Kein Stress mit der beruflichen Weihnachtspost – So klappt es!, erschienen auf: The Huffington Post online (2014-11-14), [http://www.huffingtonpost.de/.../martiniels-dafler/kein-stress-mit-der-weihnachtspost--so-klappt-es\\_b\\_6151884.html](http://www.huffingtonpost.de/.../martiniels-dafler/kein-stress-mit-der-weihnachtspost--so-klappt-es_b_6151884.html)

Martin-Niels Däfler: Mutig Nein sagen, erschienen auf: The Huffington Post online (2015-02-25), [http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/mutig-nein-sagen\\_b\\_6710898.html](http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/mutig-nein-sagen_b_6710898.html)

Martin-Niels Däfler: Sattelfeste Manager – Was wir vom Reiten für die Personalführung lernen können, in: Frankfurter Allgemeine Zeitung, Nummer 51 vom 2. März 2015, S. 16

Martin-Niels Däfler: Ziele erreichen mit der ARAL-Formel, erschienen auf: The Huffington Post online, (2015-04-17), [http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/ziele-erreichen-kommunikation\\_b\\_7068392.html](http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/ziele-erreichen-kommunikation_b_7068392.html)

Martin-Niels Däfler: Aufgeräumt durchs Arbeitsleben, in: Sparkassenzeitung Nummer 23 vom 5. Juni 2015, Seite 13.

Däfler, M. N. (2015). Sex gegen Stress. [http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/sex-gegen-stress\\_b\\_7699346.html](http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/sex-gegen-stress_b_7699346.html) Veröffentlicht: 2015-07-01

Däfler, M. N. (2015). Im Urlaub abschalten? Gar nicht mal so einfach. [http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/abschalten-urlaub-arbeit\\_b\\_7790994.html](http://www.huffingtonpost.de/martiniels-dafler/abschalten-urlaub-arbeit_b_7790994.html) Veröffentlicht: 2015-07-14

Däfler, M. N. & Dannhäuser, R. (2015). Mehr Glück oder mehr Gehalt? Es geht beides! <http://blog.ist-hochschule.de/mehr-glueck-oder-mehr-gehalt-es-geht-beides/> Veröffentlicht 2015-09-16.

Däfler, M. N. (2016). Empathie als Schlüssel zur Gelassenheit. <http://www.springerprofessional.de/empathie-als-schluesel-zur-gelassenheit/6052696.html> Veröffentlicht 2016-01-04.

Däfler, M. N. & Dannhäuser, R. (2016). 6 Thesen für mehr Glück im Beruf. <https://spielraum.xing.com/2016/08/sechs-thesen-fuer-mehr-glueck-im-beruf/> Veröffentlicht: 2016-08-10.

Däfler, M. N. (2017): Zwei Drittel aller Beschäftigten sind unzufrieden, in: Frankfurter Allgemeine Zeitung, Nummer 61 vom 13.03.2017, S. 16.

Däfler, M. N. (2018): Ihr Glücksrezept für 2018: Mehr Gelassenheit finden. <http://eurojackpot.spiegel.de/kolumne/239/ihr-gluecksrezept-fuer-2018-mehr-gelassenheit-finden> Veröffentlicht: 2018-01-06

Däfler, M. N. (2018): So werden Sie wirklich gelassener. [https://www.focus.de/wissen/mensch/ultimativ-er-selbsttest-18-gelassenheitsmethoden-in-einem-jahr-ultimativ-er-selbsttest-18-gelassenheitsmethoden-in-einem-jahr\\_id\\_8341725.html](https://www.focus.de/wissen/mensch/ultimativ-er-selbsttest-18-gelassenheitsmethoden-in-einem-jahr-ultimativ-er-selbsttest-18-gelassenheitsmethoden-in-einem-jahr_id_8341725.html) Veröffentlicht: 2018-03-17

# PROF DAEFLER

Däfler, M. N. (2018): Bloß kein Stress mit dem Stress! Gastbeitrag in „Die Chefin“.

<http://www.diechefin.net/bloss-kein-stress-mit-dem-stress/> Veröffentlicht: 2018-06-19

Däfler, M. N. (2018): Stress lass nach!, in: Pablo, 48. Ausgabe Nr. 3/2018, August 2018, S. 140 – 142

Däfler, M. N. (2020): Führen in der Arbeitswelt 4.0: Das ABCD-E-Modell, SparkassenZeitung, Ausgabe Nr. 3/2020 (83. Jahrgang), März 2020, S. 25.

Däfler, M. N. (2020): Corona – Der schöpferische Zerstörer. <https://www.linkedin.com/pulse/corona-der-schöpferische-zerstörer-prof-martin-niels-däfler/> Veröffentlicht: 2020-05-08

Däfler, M. N. (2020): Fundamentaler Attributionsfehler: Warum Corona gut fürs Teamklima ist.

<https://www.linkedin.com/pulse/fundamentaler-attributionsfehler-warum-corona-gut-fürs-däfler/>

Veröffentlicht: 2020-06-25

Däfler, M. N. (2020): Das Erste-Hemdenknopf-Prinzip: Warum der Wandel so oft scheitert.

<https://www.mainproject.eu/2020/11/19/das-erste-hemdenknopf-prinzip-warum-der-wandel-so-oft-scheitert/> Veröffentlicht: 2020-11-19

Däfler, M. N. (2020): Change Management: Das Erste-Hemdenknopf-Prinzip, SparkassenZeitung,

Ausgabe Nr. 2/2021 (84. Jahrgang), Februar 2021, S. 19.

## Kolumnen (DSZ = Deutsche Sparkassenzeitung)

Die Kunst, es allen recht zu machen	Süddeutsche Zeitung	2000-11-06
Die Lego-Strategie	Süddeutsche Zeitung	2001-02-12
Krümelmonster	Süddeutsche Zeitung	2001-08-27
Der Weihnachtsbaumkugelmörder	Süddeutsche Zeitung	2002-12-23
Der Osterputz	Süddeutsche Zeitung	2003-04-14
Die Deutschstunde	Süddeutsche Zeitung	2004-05-03
Der Perlenzauber	DSZ	2005-02-25
Die Spinatpizza	DSZ	2005-03-18
Die Stöhnpuppe	DSZ	2005-04-01
Das Läuse-symptom	DSZ	2005-06-03
Der Beutezug	DSZ	2005-09-02
Die Gemüsesuppe	DSZ	2005-09-16
Das Schuppen-Schampoo	DSZ	2005-09-23
Das Kinderhotel	DSZ	2005-09-30
Die Zahnbürstennachricht	DSZ	2005-11-18
Die Weihnachtspost	DSZ	2005-12-23
Die Kaufhausschelte	DSZ	2006-08-19
Der Kleiderschrank	DSZ	2006-09-01

# PROF DAEFLER

Der Problembär	DSZ	2006-09-30
Das Spielzeugauto	DSZ	2006-10-27
Die Frühstücksentdeckung	DSZ	2006-11-03
Der Kinderkleiderflohmarkt	DSZ	2006-12-01
Der Schlummerschläfer	DSZ	2007-01-05
Die Tupperparty	DSZ	2007-01-19
Der Kindergeburtstag	DSZ	2007-02-02
Der Petunienzupfer	DSZ	2007-03-09
Die Schneeschmelze	DSZ	2007-04-20
Der Steinschlag	DSZ	2007-07-20
Der Hotelgutschein	DSZ	2007-08-24
Der Männerausflug	DSZ	2007-10-19
Die Spülmaschinenkatze	DSZ	2007-10-26
Der Schwimmkurs	DSZ	2007-12-21
Der Gurkennäher	DSZ	2008-01-11
Die Chinesin	DSZ	2008-01-18
Der Zahnarztbesuch	DSZ	2008-01-25
Die Klavierstunde	DSZ	2008-03-07
Die Strafarbeit	DSZ	2008-03-14
Der Kirchgang	DSZ	2008-04-18
Der Kleiderkauf	DSZ	2008-05-02
Der Gummibärchendieb	DSZ	2008-07-18
Der Wasserrutscher	DSZ	2008-07-25
Der Gefrierschrank	DSZ	2008-09-05
Der Küchendienst	DSZ	2008-11-21
Die Kutschfahrt	DSZ	2008-12-05
Der Freischwimmer	DSZ	2009-01-23
Der Liebeskummer	DSZ	2009-01-30
Das Schuhsohlenprofilkaufentsch.	DSZ	2009-06-05
Der Tanzauftritt	DSZ	2009-06-12
Die Stoffbeutelwanderschaft	DSZ	2009-06-26
Der Tomatensaft-Reflex	DSZ	2009-07-24
Die Minigolfnase	DSZ	2009-08-21
Der Lebensretter	DSZ	2010-04-16
Die Gerüchteküche	DSZ	2010-06-11
Die Gästetoilettenentdeckung	DSZ	2010-11-26
Die Supermarktschiebetüre	DSZ	2010-12-03
Die Igelstrategie	DSZ	2011-01-28

Die Zahnarztmaxime	DSZ	2011-03-25
Die Wunderfrage	DSZ	2011-05-27
Der Nachbarsrasen	DSZ	2011-09-02
Der Oktoberfestbesuch	DSZ	2011-10-07
Der Cocktailpartyeffekt	DSZ	2011-10-21
Die Preußen-Tugend	DSZ	2012-01-13
Der Angsttraum	DSZ	2012-01-27
Die Fußballerweisheit	DSZ	2012-02-10
Der Haltestellenkniff	DSZ	2012-02-17
Die Dobermann-Lehre	DSZ	2012-08-03
Die Effizienz-Formel	DSZ	2012-10-19

## Interviews

„Die größten Stolperfallen nach oben“, in: Hamburger Morgenpost, 2011-02-12, S. 22/23.

„Aufmerksam zuhören ist hilfreich“, in: Die Rheinpfalz, 2011-03-16

„Kein Geschwurbel“, in: Staufenbiel Karrieremagazin, Nr. 1/2011 (April), S. 6.

„Anfangen – Wie organisiert man sich im neuen Job?“, in: ZEIT Campus Ratgeber, Nr. 1/2012, S. 91 – 93.

„Stress hat sehr viele Ursachen“, in: Betriebswirtschaftliche Blätter, 61. Jahrgang, Heft 8/2012, August 2012, S. 475.

„3 1/2 Fragen an Prof. Dr. Martin-Niels Däfler“, in <http://blog.quayou.de> (2014-11-13)

„Es gibt kein Breitbandantibiotikum gegen Stress“, Springer Professional, in: <http://www.springerprofessional.de/es-gibt-kein-breitbandantibiotikum-gegen-stress/5775780.html> (2015-08-20)

„Viel Stress?“ Fragen an den Experten, in: Bild-Woche Nr. 35 vom 2015-08-20, S. 24.

„Wie Fach- und Führungskräfte zufriedener im Job werden können“, ReThink – Der Recruiting Blog von Stepstone, in: <http://www.rethink-blog.de/studien/wie-fach-und-fuehrungskraefte-zufriedener-im-job-werden-koennen/> (2015-08-27)

„Ein Smartphone hat einen Ausknopf“, in: Main-Echo, Nr. 183, 2016-08-09, S. 3

„Stress ist das permanente Gefühl der Angespanntheit“, Springer Professional, <https://www.springerprofessional.de/stressmanagement/zeitmanagement/-stress-ist-das-permanente-gefuehl-der-angespanntheit-/15713092> (2018-05-30)

„Die Rasanz der Veränderung wird noch zunehmen“, in: Main-Echo, Nr. 34, 2019-02-09, S. 2

„Der Bewerber hat jetzt das Sagen“, in: Esslinger Zeitung, Nr. 150, 2019-07-02, S. 15

„Zukunftsinterview“, in: DIGITAL FUTUREmag, Ausgabe 08/2021, S. 12 – 16

## Radio-/TV-Interviews

Vortrag „Karriereführerschein“, Radio Mülheim, 2014-07-02

Vortrag „Karriereführerschein“, OK TV Pirmasens, 2014-04-15

Sattelfeste Manager-Workshops, main tv, 2014-03-13

GlücksWEG, BR 3 (TV), 2013-07-16

Selbstlernkurs „Stressfreies Arbeiten“, BR 1 (Radio), 2012-08-20

KommunikationsWALD, BR 1 und BR 5 (Radio), 2012-05-16

Vortrag „Karriereleiter“, OK TV Pirmasens, 2012-05-04

Menschen bei Koblenz, main tv, 2012-03-01

## Kurzmeldungen DPA, Zitate

Aachener Zeitung

Augsburger Allgemeine

Badische Zeitung

Berliner Zeitung

Cellesche Zeitung

Bürstädter Zeitung

Döbelner Allgemeine Zeitung

Dresdner Neuste Nachrichten

Frankfurter Neue Presse

Frankfurter Rundschau

Gelnhauser Tagblatt

Generalanzeiger

Gießener Anzeiger

Lampertheimer Zeitung

Lausitzer Rundschau

Märkische Allgemeine

Marler Zeitung

Münsterland Zeitung

Münstersche Zeitung

N24

Neue Osnabrücker Zeitung

news.de

n-tv.de

Oberhessische Zeitung

Halterner Zeitung

Lauterbacher Anzeiger

Oberhessische Zeitung

Oschatzer Allgemeine Zeitung

Ostsee Zeitung

Recklinghäuser Zeitung

Ruhr Nachrichten

Saarbrücker Zeitung

Stern

Stimberg Zeitung

Süddeutsche Zeitung

Südkurier

Tagesspiegel

Usinger Anzeiger

vr-future.de

Westdeutsche Zeitung

Westfalen Blatt

Westfälische Nachrichten

westline.de

Wiesbadener Kurier

Wilhelmshavener Zeitung

Wirtschaftsblatt, Wien

Wormser Zeitung

wuerttembergweb.de

## Sonstige Publikationen

Martin-Niels Däfler: Das bisschen Haushalt – Pleiten, Pech und Pannen im Leben eines Hausmanns, 230 Seiten, August 2008, mvg Verlag, München, ISBN 978-3-636-06385-4