TEAM POSITIV



KEYNOTE #1 VON PROF. DR. MARTIN-NIELS DÄFLER

GELASSENHEIT

DAS PASSWORT FÜRS LEBEN HEISST HUMOR

SO REGST DU DICH IM (BERUFS-)ALLTAG WENIGER AUF

ZIELGRUPPE: Jedermann
KERNBOTSCHAFT: Versuchen Sie, positiv(er) zu denken – es ist leichter, als sie glauben
DAUER: Nach Absprache mit Ihnen zwischen 30 und 60 Minuten
DURCHFÜHRUNG: In Präsenz, online oder hybrid

NUTZEN

- Sie wissen, dass sich positives Denken trainieren lässt
- Sie kennen die 6 Prinzipien positiven Denkens
- Sie erhalten zahlreiche Denkanstöße für mehr Optimismus
- Sie werden ermuntert, sich selbst zu reflektieren
- Sie lernen konkrete Werkzeuge kennen, die Sie direkt anwenden können

INHALT

Überall begegnet uns eine latente Gereiztheit und ein deprimierender Pessimismus. Klar, es gibt auch fröhliche Zeitgenossen, doch immer mehr Menschen scheinen ins Team Negativ gewechselt zu haben. Damit schmälern sie nicht nur ihre eigene Lebenszufriedenheit. Sie stecken mit ihrem negativen Denken auch ihr Umfeld an. Für Unternehmen ist das brandgefährlich. Schneller als Corona verbreitet sich dann ein destruktives Verhalten in der Organisation. Dagegen kämpft Prof. Däfler in seiner unterhaltsamen Keynote an.

Ohne den erhobenen Zeigefinger zu schwingen und mit viel Humor regt er sein Publikum an, positiv(er) zu denken. Wissenschaftlich fundiert, dennoch leicht verständlich, zeigt er Wege auf, um der Pessimismusfalle zu entkommen. Denn: Leichtigkeit, verstanden als ein realistischer Optimismus, ist genau das, was wir heute brauchen, um die vielfältigen Herausforderungen in dieser Zeit besser bewältigen zu können.